1. ŽIVOTNO – PRAKTIČNA AKTIVNOST -

VOĆNA SALATA

PRIBOR: svježe voće (sezonsko)

nož

podložak

Slika na kojoj se prikazuje na zatvorenom, stol, sjedenje, hrana

Opis je automatski generiran

ZADATAK: Voće narezati na male kocke

Slika na kojoj se prikazuje osoba, sjedenje, hrana, stol

Opis je automatski generiran Slika na kojoj se prikazuje hrana, na zatvorenom, stol, sjedenje

Opis je automatski generiran

CILJ OVE AKTIVNOSTI JE POVEĆATI MOTIVACIJU ZA KONZUMIRANJEM VOĆA TE SAMIM TIME POTAKNUTI DIJETE NA ISKUSTVENO UČENJE, A SAMOSTALNO PRIPREMANJE HRANE POZITIVNO UTJEČE NA DJEČJE SAMOPOUZDANJE.

2. ŽIVOTNO – PRAKTIČNA AKTIVNOST -

POSTAVLJANJE STOLA ZA RUČAK

PRIBOR: tanjuri

žlice/vilice

ubrusi/salvete

Slika na kojoj se prikazuje na zatvorenom, stol, sjedenje, bijelo

Opis je automatski generiran

ZADATAK: Pribor za jelo pravilno posložiti na stol

Slika na kojoj se prikazuje osoba, na zatvorenom, stol, sjedenje

Opis je automatski generiran

OVOM AKTIVNOŠĆU UTJEČEMO NA RAZVOJ SAMOSTALNOSTI U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU, ALI I NA RAZVOJ SAMOPOUZDANJA KOD DJETETA.

3. TJELESNA AKTIVNOST -

HODANJE PO SUŽENOJ POVRŠINI

PRIBOR: niska kupa ili dvjema trakama označena podloga za hodanje

Slika na kojoj se prikazuje na zatvorenom, pod, zgrada, soba

Opis je automatski generiran

ZADATAK: Hodati po klupi ili po trakama označenoj površini

Slika na kojoj se prikazuje pod, na zatvorenom, mlado, zgrada

Opis je automatski generiran

CILJ OVE AKTIVNOSTI JE UTJECATI NA RAVNOTEŽU I KORDINACIJU POKRETA I SPRETNOSTI DJETETA.

4. IGRA „PRESKOČIMO PREPREKU“

PRIBOR: Četiri vodoravne (niske) prepreke

Slika na kojoj se prikazuje na zatvorenom, drvena, teško, drveni

Opis je automatski generiran

ZADATAK: Sunožnim poskocima savladati prepreke

Slika na kojoj se prikazuje pod, na zatvorenom, igranje, živo

Opis je automatski generiran

OVOM AKTIVNOŠĆU UTJEČEMO NA CJELOKUPAN TJELESNI RAZVOJ DJETETA, POSEBNO NA MOTORIKU I SPRETNOST.

5. IGRA LOPTOM

PRIBOR: Lopta

Slika na kojoj se prikazuje na zatvorenom, stol, ružičasto, velik

Opis je automatski generiran

ZADATAK: Bacanje i hvatanje lopte s obje ruke

Slika na kojoj se prikazuje na otvorenom, cigla, osoba, pločnik

Opis je automatski generiran

OSIM ŠTO UTJEČEMO NA CJELOKUPAN TJESELNI RAZVOJ, OVOM AKTIVNOŠĆU UTJEČEMO I NA RAZVOJ KOORDINACIJE RUKA – OKO, NA GRUBU MOTORIKU TE NA SNAGU DJETETA.